PLANNING DES ACTIVITES 2021-2022

LUNDI

BALLERINES

TONIC

9h00
PILATES
Sandie
10h00

SALLE POLYSONS

18H45
RENFORCEMENT MUSCULAIRE
Alicia
19H45
19h50
ZUMBA
Alicia
20h50

MARDI

BALLERINES

17h30
STREET DANCE 9/10 ans
Sandrine [2012/11]
18h55
19h00
STREET DANCE 13/14 ans
Sandrine [2008/07]
20h25
20h30
STREET DANCE + 16 ans
Sandrine [≤2005]
21h55

TONIC

MERCREDI

BALLERINES

11h45
STREET DANCE 5/6 ans
Sandrine [2016/2015]
12h45
13h15
STREET DANCE 7/8 ans
Sandrine [2014/13]
14h15
19h15
YOGA
Marianne
20h30

TONIC

9h00
GYM DOUCE
Sandie
10h00
10h05
GYM DOUCE
Sandie
11h05
17h30
BABY DANCE 3/4 ans
Sandie [2018/17]
18h15
18h30
PILATES
Sandie
19h30
19h35
PILATES
Sandie
20h35

JEUDI

BALLERINES

9h15
YOGA
Marianne
10h30
18h00
STREET DANCE 11/12 ans
Sandrine [2010/09]
19h25
19h30
STREET DANCE 15 ans
Sandrine [2006]
20h55

TONIC

19h00
ZUMBA STRONG
Alicia
20h00

Dossier d'inscription imprimable sur les sites **www.spassforme.fr** / **www.lucenay.fr** / page facebook **Spass Forme Lucenay** à compter du 28 juin 2021.

S.pass Forme se réserve le droit de ne pas ouvrir les cours pour lesquels le manque d'inscriptions n'en permettrait pas le fonctionnement