

**Début des cours le 8 septembre 2025**

**Dossier à déposer jusqu'au vendredi 11 juillet 2025**

dans la boîte aux lettres de Valérie & Patrick SIZABUIRE – 250 rue des Guillardes – Lucenay

Rappel : - Traitement des dossiers par ordre d'arrivée, tampon faisant foi.  
- Au-delà de la date limite, les dossiers seront traités à la fin du forum du samedi 6 septembre 2025

### ADHERENT

Nom ..... Prénom .....

Portable (parent pour les mineurs) ..... Date de naissance ..... / ..... / .....

Mail ..... @ .....  
Mail du parent pour les mineurs. Merci d'inscrire votre mail très lisiblement (IMPORTANT pour être contacté par les professeurs en cas d'absence)

Adresse Postale .....

Code Postal ..... Ville .....

### ACTIVITES

Cocher l'activité(s) choisie(s)	Lucenois(e)	Extérieur(e)
<b>DANSE</b>		
Baby Dance 3/4 ans [2022-2021] – Mercredi .....	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
New Dance 5/6 ans [2020-2019] – Mercredi .....	<input type="checkbox"/> <b>145 €</b>	<input type="checkbox"/> <b>165 €</b>
Street Dance 7/9 ans [2018-2017-2016] – Mercredi.....	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Street Dance 10/12 ans [2015-2014-2013] – Mardi.....	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Street Dance 13/14 ans [2012-2011] – Mardi.....	<input type="checkbox"/> <b>205 €</b>	<input type="checkbox"/> <b>235 €</b>
Street Dance +15 ans/adultes [≤2010] – Mardi.....	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<b>ZUMBA</b>		
Lundi .....	<input type="checkbox"/> <b>160 €</b>	<input type="checkbox"/> <b>180 €</b>
<b>CARDIO</b>		
Strong Nation - Jeudi .....	<input type="checkbox"/> <b>160 €</b>	<input type="checkbox"/> <b>180 €</b>
Step - Vendredi.....	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<b>GYM</b>		
Renforcement Musculaire – Lundi .....	<input type="checkbox"/> <b>155 €</b>	<input type="checkbox"/> <b>170 €</b>
Gym Douce – Mercredi 1 <sup>er</sup> cours [9h-10h].....	<input type="checkbox"/> <b>130 €</b>	<input type="checkbox"/> <b>150 €</b>
Gym Douce – Mercredi 2 <sup>ème</sup> cours [10h-11h] .....	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<b>PILATES</b>		
Lundi .....	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Mercredi 1 <sup>er</sup> cours [18h30-19h30].....	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Mercredi 2 <sup>ème</sup> cours [19h30-20h30] .....	<input type="checkbox"/> <b>180 €</b>	<input type="checkbox"/> <b>200 €</b>
Jeudi matin .....	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Jeudi soir .....	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<b>YOGA</b>		
Lundi .....	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Mercredi.....	<input type="checkbox"/> <b>205 €</b>	<input type="checkbox"/> <b>235 €</b>
Jeudi .....	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

Hormis la danse, les cours sont réservés aux adultes.

Zumba et Strong Nation ouverts aux + de 16 ans sur dérogation des parents qui doit impérativement être remplie et retournée avec l'inscription

### DEDUCTIONS FIDELITE

- ◆ **Multi-Activités d'un même adhérent :**
  - 10 € pour l'inscription à une seconde activité
  - 15 € pour l'inscription à 3 activités (non cumulable avec la réduction de 10 € pour la 2<sup>ème</sup> activité)
- ◆ **Famille :**
  - 10 € par personne à partir de 3 personnes vivant dans le même foyer (cumulable avec la réduction multi-activités)

### ATTESTATION DE SPORT

Attestation de sport pour votre employeur (distribuée la 1<sup>ère</sup> semaine d'octobre)  **oui** |  **non**

### FORMALITES D'INSCRIPTION

Le dossier doit contenir les pièces suivantes :

- ◆ La présente fiche d'inscription
- ◆ La feuille d'autorisations signée
- ◆ La dérogation signée par les parents pour les mineurs de 16 et 17 ans pour la Zumba et la Strong Nation (\*)
- ◆ La décharge signée par les parents pour la sortie autonome des cours de danse pour les mineurs de 10 à 17 ans
- ◆ Le(s) chèque(s) de règlement à l'ordre de S.Pass Forme. Possible en 3 fois (**chiffres ronds sans centimes, ne pas antidater les chèques**). 1<sup>er</sup> dépôt en banque le 15/10 (qu'il n'y ait qu'un chèque ou plusieurs) puis dépôt le 15/11 et le 15/12/2025

**Sans nouvelles de notre part, considérez que votre dossier d'inscription est validé**



# AUTORISATIONS POUR LA SAISON 2025-2026

## A remettre impérativement avec le dossier d'inscription

### 1. REGLEMENT INTERIEUR

L'adhésion à l'association implique l'acceptation du règlement intérieur. Celui-ci est disponible sur le site internet et dans les salles. Il sera également consultable au Forum des Associations.

J'ai lu et j'accepte les conditions du règlement intérieur.

Nom, Prénom (d'un parent pour les mineurs) : .....

Date : ..... Signature :

### 2. AUTORISATION MEDICALE

J'autorise les responsables de l'activité à prendre toutes les dispositions nécessaires en cas d'urgence médicale.

Nom, Prénom (d'un parent pour les mineurs) : .....

Date : ..... Signature :

### 3. DROIT A L'IMAGE

J'autorise les dirigeants de l'Association S.Pass Forme à publier ma photo ou celle de mon (mes) enfant(s) sur le site internet et la page Facebook de l'association.

OUI  NON

Nom, Prénom (d'un parent pour les mineurs) : .....

Date : ..... Signature :

### 4. ASSURANCE

Je reconnais avoir pris connaissance de la loi du 16 juillet 1984 qui impose aux associations d'informer ses membres sur la souscription d'un contrat d'assurance couvrant les dommages corporels liés à un accident sportif.

Nom, Prénom (d'un parent pour les mineurs) : .....

Date : ..... Signature :

**Valable pour la saison en cours**



# DEROGATION PARENTALE 2025-2026

## ZUMBA / STRONG NATION

### A remettre impérativement avec le dossier d'inscription

Je soussigné(e) Monsieur ou Madame (nom & prénom) : .....  
demeurant : .....  
et agissant en qualité de père ou mère (rayer la mention inutile), autorise mon enfant (nom & prénom) :  
..... Né(e) le : .....  
et demeurant : .....  
à participer au cours de :

- ZUMBA  
 STRONG NATION

dispensé par nos professeurs pour l'association S.Pass Forme.

Je certifie avoir l'autorité parentale sur cet enfant.

Pour faire valoir ce que de droit,

A ....., le .....

Signature

---

## DECHARGE PARENTALE 2025-2026

### SORTIE COURS DE STREET DANCE 10/12 ans, 13/14 ans et +15 ans

### A remettre impérativement avec le dossier d'inscription

Je soussigné(e) Monsieur ou Madame (nom & prénom) : .....  
demeurant : .....  
et agissant en qualité de père ou mère (rayer la mention inutile), autorise mon enfant (nom & prénom) :  
..... Né.e le : .....  
et demeurant : .....

à partir seul.e à la fin des cours dispensés par Sandrine Baudet pour l'association S.Pass Forme ainsi que de toutes les répétitions du gala de danse de fin d'année :

- OUI  
 NON

Et décharge ainsi l'Association S.Pass Forme et son professeur Sandrine Baudet de toute responsabilité dès que mon enfant aura franchi la porte de sortie des salles.

Je certifie avoir l'autorité parentale sur cet enfant.

Pour faire valoir ce que de droit,

A ....., le .....

Signature

# QUELQUES REGLES A NE PAS OUBLIER

## 1/ Règles générales applicables à la Salle Omnisports, la salle Tonic et toutes autres salles pouvant être utilisées par l'Association :

- **SE MUNIR DE SON PROPRE TAPIS DE SPORT** selon l'activité.  
Chaque participant devra se présenter au cours avec son tapis de sport. En cas d'oubli aucun prêt de tapis ne sera possible et le participant ne pourra pas accéder au cours.
- **VENIR AVEC UNE TENUE ADAPTÉE A LA DISCIPLINE.**
- **PORT OBLIGATOIRE DE CHAUSSURES AUX SEMELLES PROPRES ET IMPERATIVEMENT BLANCHES.**  
Le changement de chaussures pourra s'effectuer au vestiaire de la salle Omnisports et à l'entrée de la salle Tonic. Un marquage au sol à l'intérieur de la salle Tonic indique la zone à ne pas dépasser avec les chaussures de ville, un meuble à chaussures est mis à disposition (uniquement salle Tonic)

## 2/ Maîtrise du flux entrant et sortant des salles

### - SALLE OMNISPORTS

Les **participants devront patienter dans le couloir ou le vestiaire puis attendre l'accord du professeur pour accéder à la salle de cours**. La sortie du cours se fait par la 2ème porte. Respecter le flux de circulation (porte d'entrée, porte de sortie du cours).

Cas des cours de danse et éveil sportif :

**Les parents ne sont pas autorisés à entrer dans la salle ni en début ni en sortie de cours**. Ils doivent impérativement attendre la prise en charge du professeur pour partir. **En aucun cas les parents ne doivent laisser seuls leurs enfants**.

A la sortie, attendre l'aval du professeur pour récupérer les enfants.

### - SALLE TONIC

**Les participants devront attendre la sortie du cours précédent et l'accord du professeur pour accéder à la salle de cours.**

## 3/ Accès aux salles interdites aux :

- Personnes non inscrites à une activité
- Personnes présentant l'un des symptômes suivants : fièvre, toux, maux de gorge, maux de tête, perte du goût et de l'odorat. Et plus généralement toute personne présentant un symptôme viral (covid, grippe ...)

## 4/ Précautions individuelles

Les personnes vulnérables veilleront à se protéger (port du masque, distanciation, gestes barrières).

Les parents jouent un rôle essentiel, ils s'engagent à ne pas mettre leurs enfants aux cours en cas de fièvre ou de symptômes évoquant la COVID 19 ou tout autre symptôme viral, ni en cas d'apparition de symptômes dans le cadre familial.

## 5/ Nettoyage des salles avec du produit désinfectant

Les salles sont nettoyées hebdomadairement.

## 6/ Rappel des gestes barrières

- Éviter de se toucher le visage, en particulier le nez et la bouche
- Tousser et éternuer dans son coude ou dans un mouchoir en papier jetable
- Ne pas se serrer les mains ou embrasser pour se saluer

Ce rappel est susceptible d'être ajusté en fonction de l'évolution de la réglementation en vigueur.

**TENUE ET CHAUSSURES ADEQUATES, TAPIS PERSONNEL (selon l'activité) SONT OBLIGATOIRES. EN CAS D'OUBLI L'ACCÈS AUX SALLES SERA INTERDIT.**