

PLANNING DES ACTIVITÉS 2026-2027

OMNISPORTS		LUNDI TONIC	POLY SONS	MARDI		MERCREDI		JEUDI		VENDREDI	
OMNISPORTS		TONIC		OMNISPORTS	TONIC	OMNISPORTS	TONIC	OMNISPORTS	TONIC	OMNISPORTS	TONIC
9h00 PILATES Sandie							9h00 GYMDOUCE Sandie	9h00 PILATES Alicia			
10h00 YOGA Sandie		10h00 PILATES SUR CHAISE Alicia					10h00 GYMDOUCE Sandie	10h00	9h15 YOGA Zahia		
11h15		11h00				11h00 NEW DANCE 5/6 ANS (2021/20) Sandrine	11h00		10h30		
						13h10 STREET DANCE 7/9 ANS Sandrine (2019/18/17)					
						14h10					
								15h00 YOGA ATTENTION 6/10 ANS (2020/19/18/17/16) Françoise			
								16h00			
						17h30 STREET DANCE 10/12 ANS (2016/15/14) Sandrine	17h30 BABY DANCE 3/4 ANS Sandie (2023/22)				
						18h15 STREET DANCE 13/15 ANS (2013/12/11) Sandrine	18h15 PILATES Sandie			18h15 STEP Alicia	
		18h45 RENFORCEMENT MUSCULAIRE Alicia				18h30 PILATES Sandie	18h30	18h45 STRONG NATION Alicia			
		19h45 ZUMBA Alicia				19h30 PILATES Sandie	19h15 YOGA Zahia	19h45 PILATES Alicia			
		20h45				20h20 STREET DANCE + 16 ANS (...2010) Sandrine	20h30	20h45			
						21h45					

Inscription sur HelloAsso à compter du 10 juin 2026

Ouverture des cours sous réserve d'un nombre suffisant de participants. Cours réservés aux adultes (sauf les cours de danse). Zumba et Strong Nation ouverts aux +16 ans avec dérogation signée par les parents.

