PLANNING DES ACTIVITÉS 2026-2027

LUNDI

OMNISPORTS

- 9h00 – 10h00 : PILATES — Sandie
- 10h00 – 11h15 : YOGA — Sandie

POLY SONS

- 10h00 – 11h00 : PILATES SUR CHAISE — Alicia
- 18h45 – 19h45 : RENFORCEMENT MUSCULAIRE — Alicia
- 19h45 – 20h45 : ZUMBA — Alicia

MARDI

OMNISPORTS

- 17h30 – 18h55 : STREET DANCE 10/12 ANS (2016/15/14) — Sandrine
- 18h55 – 20h20 : STREET DANCE 13/15 ANS (2013/12/11) — Sandrine
- 20h20 – 21h45 : STREET DANCE +16 ANS (...2010) — Sandrine

TONIC

MERCREDI

OMNISPORTS

- 11h00 – 12h00 : NEW DANCE 5/6 ANS (2021/20) — Sandrine
- 13h10 – 14h10 : STREET DANCE 7/9 ANS — Sandrine (2019/18/17)
- 17h30 – 18h15 : BABY DANCE 3/4 ANS — Sandie (2023/22)
- 18h30 – 19h30 : PILATES — Sandie
- 19h30 – 20h30 : PILATES — Sandie

TONIC

- 9h00 – 10h00 : GYM DOUCE — Sandie
- 10h00 – 11h00 : GYM DOUCE — Sandie
- 15h00 – 16h00 : YOGA ATTENTION 6/10 ANS (2020/19/18/17/16) — Françoise
- 19h15 – 20h30 : YOGA — Zahia

JEUDI

OMNISPORTS

- 9h00 – 10h00 : PILATES — Alicia
- 18h45 – 19h45 : STRONG NATION — Alicia
- 19h45 – 20h45 : PILATES — Alicia

TONIC

- 9h15 – 10h30 : YOGA — Zahia

VENDREDI

OMNISPOTYS

- 18h15 – 19h15 : STEP — Alicia

TONIC

Inscription sur HelloAsso à compter du 10 juin 2026

Ouverture des cours sous réserve d'un nombre suffisant de participants. Cours réservés aux adultes (sauf les cours de danse). Zumba et Strong Nation ouverts aux +16 ans avec dérogation signée par les parents.