



SAISON 2026 - 2027

Inscriptions :

- Au Forum des associations le samedi 5 septembre 2026 de 10h00 à 12h30 à la salle Poly Sons (rue du stade)
- En cours d'année via le formulaire disponible sur le site spassforme.fr à compter du 7 septembre 2026 (en fonction des places disponibles pour chaque activité)

Déroulement de la saison :

- Début des cours le lundi 7 septembre 2026
- Arrêt des cours à chaque vacances scolaires :
 - Toussaint : du 17 octobre au 1^{er} novembre 2026
 - Noël : du 19 décembre 2026 au 3 janvier 2027
 - Hiver : du 13 février au 28 février 2027
 - Pâques : du 10 avril au 25 avril 2027
- Fin de la saison le vendredi 25 juin 2027

Activités :

	Lucenois(e)	Extérieur(e)
DANSE		
Baby Dance 3/4 ans [2023-2022] – Mercredi		
New Dance 5/6 ans [2021-2020] – Mercredi	145 €	165 €
Street Dance 7/9 ans [2019-2018-2017] – Mercredi		
Street Dance 10/12 ans [2016-2015-2014] – Mardi		
Street Dance 13/14/15 ans [2013-2012-2011] – Mardi	205 €	235 €
Street Dance +16 ans/adultes [≤2010] – Mardi		
ZUMBA		
Lundi	160 €	180 €
CARDIO		
Strong Nation - Jeudi	160 €	180 €
Step - Vendredi		
GYM		
Renforcement Musculaire – Lundi - COMPLET	160 €	180 €
Gym Douce – Mercredi 1 ^{er} cours [9h-10h]		
Gym Douce – Mercredi 2 ^{ème} cours [10h-11h]	130 €	150 €
PILATES		
Lundi		
Mercredi 1 ^{er} cours [18h30-19h30] - COMPLET		
Mercredi 2 ^{ème} cours [19h30-20h30] - COMPLET		
Jeudi matin	180 €	200 €
Jeudi soir		
Pilates sur Chaise – Lundi		
Pilates Attention 6-10 ans – Mercredi		
YOGA		
Lundi		
Mercredi	205 €	235 €
Jeudi		

Hormis la danse, les cours sont réservés aux adultes.

Zumba et Strong Nation ouverts aux + de 16 ans sur dérogation des parents qui doit impérativement être remplie et retournée avec l'inscription